

Massagen

Wellness zum Entspannen und Wohlfühlen

Hot Stone Relax-Massage

Ganzkörper: ~ 70 Min. 62,50 €
Teilkörper: ~ 40 Min. 41,50 €

Hawaiianische Lomi-Massage

Ganzkörper: ~ 70 Min. 62,50 €
Teilkörper: ~ 40 Min. 41,50 €

Ölentspannungs-Massage

Ganzkörper: ~ 60 Min. 52,50 €
Teilkörper: ~ 35 Min. 31,50 €

Haut wie Samt & Seide

Peeling mit Meersalz & anschließender Massage

Ganzkörper: ~ 60 Min. 62,50 €
Teilkörper: ~ 40 Min. 41,50 €

Indianisches Wohlfühlritual

Biosun Ohrkerzen Duft erlebnis
mit anschließender Gesicht-/Kopf- oder Fußmassage

~40 Min. 42,00 €

Für das Wohlbefinden meiner Kunden werden bei allen Massagen
Aroma-Öle verwendet

Ayurveda

Gleichgewicht für Körper, Geist & Seele

Abhyanga

Ganzkörperöleinsalbung mit
traditionellen ayurvedischen Bio-Ölen

~ 70 Min. 62,50 €

Pinda Sweda (bitte vorbestellen)

Ganzkörpermassage
mit heißen Kräuterstempeln

~ 70 Min. 70,50 €

Udvardana

Frisch zubereitete Ganzkörper -
Getreidepulvermassage

~ 70 Min. 62,50 €

Garshan Massage

Ganzkörperabreibung
mit Rohseidenhandschuh

~ 50 Min. 49,50 €

Mukabhyanga

Traditionelle ayurvedische Gesichts-
massage inkl. Schultern, Nacken, Arme

~ 55 Min. 53,00 €

Shiroabhyanga

Südindische Kopf-Rücken Massage
(wird im Sitzen durchgeführt)

~ 55 Min. 53,00 €

Upanasweda

Ayurvedische Rückenmassage
inklusive Wärmeauflage

~ 45 Min. 49,50 €

Padabhyanga

Ayurvedische Fußentspannungsmassage
mit Kaashschale

~ 45 Min. 39,50 €

incl. klassischer Fußpfelge

59,50 €

Wichtig zu wissen:

Die wertvollen traditionellen ayurvedischen Bio-Öle sollen auf Kopf und Haut
verbleiben, bedenken Sie das bei Ihrer Kleiderwahl. Meine Anwendungen
verstehen sich als reine Entspannungs- und Wohlfühlbehandlungen. Bei
gesundheitlichen Beeinträchtigungen holen Sie sich bitte Rat von Ihrem Arzt.

Der besondere Verwöhnsservice

Alle Anwendungen auch als GUTSCHEINE erhältlich

Freundinnen- und Partner-Arrangement

TREUEPASS mit kleiner Überraschung

Monatlich NEUE Produktangebote

WORKSHOP`S zu aktuellen Themen:

- * gepflegte und schöne Haut
- * Schminken leicht gemacht
- * Wellness für die Sinne

Termine nach
telefonischer
Vereinbarung

Tel.: 0172 / 75 00 446

Di. und Do.
geschlossen!

Lieber Kunde,

übernehmen Sie Eigenverantwortung,
gesund zu leben und sich dabei wohl zu fühlen.
Achten Sie auf bewusste Ernährung & körperliche Fitness.
Schützen Sie sich vor schädlichem Stress,
um ein harmonisches inneres Gleichgewicht zu erlangen.

Schaffen Sie sich kleine Wohlfühloasen!

Preisliste Sept. 2021
Mit Erscheinen dieser Preisliste verlieren alle früheren Angebote ihre Gültigkeit!

Kosmetik ✦ Fußpflege ✦ Ayurveda ✦ Wellness



entspannt und schön
... vom Scheitel bis zur Sohle

Entspannung, Ruhe, Wohlbefinden

Michaela Graf

Kosmetikerin ✦ Fußpflegerin ✦ Ayurveda-Masseurin
Wellnesstrainerin

Litzloher Str. 7, 92367 Pilsach

Tel.: 0172 / 75 00 446

info@entspannt-und-schoen.de

http://www.entspannt-und-schoen.de

Ich freue mich auf Ihren Besuch

Gesicht

Kosmetik für Sie und Ihn

Klassische Gesichtspflege

- ✦ Hautanalyse & Grundreinigung Gesicht
- ✦ Bedampfung oder Kompressen
- ✦ Peeling oder Reinigungsmaske
- ✦ Ausreinigen mit Ventuse
- ✦ Brauenkorrektur
- ✦ Gesichts- und Dekolleté-Massage
- ✦ Abschlusspflege
- ✦ Pflegeempfehlung

~ 60 Min. 53,00 €

incl. Diamant-Abrasion

71,50 €

Quick Hautpflege

- ✦ Hautanalyse & Grundreinigung Gesicht
- ✦ Enzympeeling
- ✦ Bedampfung oder Kompressen
- ✦ Entfernen der Hautunreinheiten mit Ventuse
- ✦ Abschlusspflege
- ✦ Pflegeempfehlung

~ 35 Min. 42,50 €

Spezialpreis für Teens bis 18 Jahre

~ 35 Min. 25,50 €

Zusatzleistungen in Verbindung mit Gesichtspflege

- ✦ Enzym-/Frucht-oder Salicyl-Peeling ab 9,00 €
- ✦ Wirkstoffampullen/Vliesmasken **auf Anfrage**
- ✦ Brauen färben * 6,50 €
- ✦ Wimpern färben * 9,50 €
- ✦ Brauen & Wimpern färben * 14,50 €

* auf Wunsch werden Farben auf pflanzlicher Basis verwendet

Power-Anti-Aging

Sanft und schmerzfrei durch **Mesoporation**. Innovative Behandlungstechnik mit Hilfe von **Elektroporation** hochkonzentrierte Wirkstoffe in tiefere Hautschichten einzubringen.

MESO - Gesicht und Hals

- ✦ Hautanalyse & Grundreinigung
- ✦ Tonisierung
- ✦ Enzympeeling
- ✦ MESO
- ✦ Versiegelung
- ✦ Abschlußpflege

~ 60 Min. 69,50 €

incl. klassische Gesichtspflege

~ 80 Min. 82,50 €

incl. Diamant-Abrasion

97,50 €

MESO - Intensiv-KUR zur Revitalisierung

- ✦ Elektroporation der Ampullen
- ✦ 6 Anwendungen in 8 Wochen je 52,00 €



Augen

für den besonderen ...

Augenblick

- ✦ Brauenkorrektur & Wimpern/Brauen färben * 22,50 €

Augenaufschlag

- ✦ Brauenkorrektur & Wimpern/Brauen färben *
- ✦ entspannende Augenmassage mit straffender Feuchtigkeits-Kapsel 26,50 €

Strahlender Blick - MESO-Augenlifting straffende Augenbehandlung

- ✦ Zusatzleistung zur klassischen Gesichtspflege 28,50 €

Haarfreie Zone

mit streichelzarter Haut durchs Jahr

Haarentfernung mit orientalischer Zuckerpaste

- ✦ Oberlippe oder Kinn ab 12,50 €
- ✦ Gesicht ab 22,00 €
- ✦ Achseln ab 20,00 €
- ✦ Bikinizone ab 26,50 €
- ✦ weitere Körperteile *auf Anfrage*
- ✦ dauerhafte Haarreduktion mit Enzym **Preis auf Anfrage** (Mehrfachanwendungen nötig)

Haarentfernung mit Warmwachs

- ✦ Beine komplett 38,00 €
- ✦ Unterschenkel bis Knie 26,50 €

Hände

samtig-zart gepflegt

Parafin Handbehandlung

- ✦ Handpeeling
- ✦ Basenhandschuhe
- ✦ Parafinbad
- ✦ Handmassage 38,00 €

Parafin Handbad

- ✦ in Verbindung mit einer Anwendung 19,50 €

Füße

laufen wie auf Wolken

Schöne Füße

- ✦ Basen-Fußbad, Meersalzpeeling, kosmetische Fußpflege & Fußmassage kurz 30,50 €
- mit Lack - 36,50 €

Wolke 7

- ✦ = schöne Füße mit ausgiebiger Beinmassage ~ 60 Min. 46,50 €

Zusatzleistungen

- ✦ Problemnägel
- ✦ Spangerversorgung
- ✦ Tamponaden
- ✦ Pilznägel
- ✦ Hühneraugen, uvm.

Preis je nach Aufwand



Fußdruckpunkt-Massage "wie bei Schwester Jubilata"